|  |
| --- |
| **Página 1** |

Una iniciativa de

Apoyado por

DIA DE AYURVEDA

25 de octubre de 2019

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES (PAQS )

**¿Qué es el día de Ayurveda?**

El Día de Ayurveda se celebra en todo el mundo el 25 de octubre como un evento mundial, iniciativa para promover y preservar la ciencia de la salud del Ayurveda. Ayurveda encarna los principios de la vida natural y sostenible y este día está dirigido para promover el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 de ONU-OMS (Garantizar una salud y promueve el bienestar para todos en todas las edades) creando conciencia sobre el fuerte papel que el Ayurveda puede jugar en la realización del ODS 3. Este día también coincide con el Día de Dhanvantari, que este año cae el viernes 25 de octubre. El Día de Ayurveda es apoyado por el Ministerio de AYUSH, el Gobierno de India y Consejo Indio para las Relaciones Culturales (ICCR).

**¿Quién encabeza la iniciativa del Día de Ayurveda?**

El Día de Ayurveda está siendo anclado por el Centro para el Poder Suave de la Fundación India (www.centerforsoftpower.org) bajo la dirección de internacionalmente renombrados incondicionales en el campo del Ayurveda: Sr. Rajiv Vasudevan, fundador y CEO de AyurVAID Hospitals, Dr. Ram Manohar, Director de Investigación de Amrita, Centro de Investigación Avanzada en Ayurveda, Escuela Amrita de Ayurveda, Dr. Partap Chauhan, Director, Jiva Ayurveda, Dr. Pooja Sabharwal, Asistente Profesor de Ayurveda, Dr. Pratibha Shah, Fundador y Director del Consejo. para Ayurveda Research. Además, los médicos de Ayurveda, estudiantes, entusiastas, y partidarios, de 25 países han confirmado su participación y Apoyo para el evento.

|  |
| --- |
| **Página 2** |

El Centro de la India para Soft Power (CSP) representa el primer centro en India, que se centra específicamente en el campo de la investigación, las iniciativas de poder blando, y liderazgo. Su objetivo es dar un impulso al estudio del poder blando indio, Un campo de creciente importancia para la India en este mundo globalizado. El centro es establecido en colaboración con la Academia Índica. CSP se enfoca específicamente en Indian Soft Power bajo los temas de Ayurveda, Cine, Cocina y Hospitalidad, Artesanía y diseño, Lengua y literatura, Artes escénicas, Espiritualidad, turismo y yoga.

**¿Qué debe implicar el evento público en el sitio?**

Se espera que el evento sea de 90 a 120 minutos por aire con los siguientes puntos comunes programa mínimo en cada país:

• Charla sobre "Ayurveda en 2030". Este será un evento in situ en su país respectivo en ese día. El orador para esta charla puede ser elegido por ti.

• Todos tenemos un compromiso común durante el transcurso del evento para aumentar la conciencia hacia la causa del Ayurveda. Contenido de la compromiso será compartido con cada coordinador de país además de los pilares anteriores, puede decidir el resto de los detalles del programa incluye lugar, oradores,

**¿Cuántas personas se esperan que asistan al evento?**

Queremos aumentar la conciencia mundial sobre el Ayurveda, por lo tanto, cuanto más mejor. En promedio, esperamos ver al menos 50 personas por evento. Apreciamos que el Día D está a la vuelta de la esquina y con tiempo limitado Cada uno hará lo que está en su mano,quedamos agradecidos por sus esfuerzos para hacer lo mejor que pueda.

**¿Cuántos países se espera que participen en el Día de Ayurveda 2019?**

Hasta la fecha, 26 países se han comprometido a organizar este evento, incluidos EE. UU. Francia, Italia, Reino Unido, Finlandia, Polonia, España, Rusia, Ucrania, Países Bajos, Rumania,

|  |
| --- |
| **Página 3** |

Australia, Nueva Zelanda, Japón, Canadá, Argentina, Brasil, Chile, Perú, Uruguay, Malasia, Singapur, Indonesia, Bahrein, Alemania e India. Esperamos algunos más para unirse en las próximas semanas.

**¿Recibiré algún apoyo financiero para el evento?**

El evento está siendo organizado de manera voluntaria por aquellos comprometidos con la causa del ayurveda. No hay apoyo financiero para este evento por parte del Ministerio, ICCR o la organización involucrada.

**¿Existe algún material / logotipo común, etc. que pueda usar para comercializar el evento?**

Recibimos algunos documentos en un correo electrónico del equipo organizador que puedes usar para crear material promocional para el evento junto con un evento social política de medios con pautas generales sobre cómo promover y cubrir el evento en redes sociales.

**¿Ayurveda no está formalmente reconocido en mi país? Puedo celebrar**

**Día de Ayurveda?**

Ayurveda no es simplemente un sistema tradicional y complementario de medicina. Eso está listo en las décadas siguientes para servir a la comunidad global como tratamiento de elección para enfermedades crónicas graves no transmisibles, y seleccionadas enfermedades transmisibles también. Con medicinas naturales y toda su persona. En foque de salud positiva Ayurveda está preparado para complementar el Yoga como sistema eso en conjunto permite el bienestar físico-mental-espiritual. Además, es una encarnación de los principios de la vida natural y sostenible. La sostenibilidad es un La creciente necesidad del mundo de hoy y el Día de Ayurveda es una celebración de este principio importante que tiene beneficios para los humanos, los animales y el resto Medio ambiente en todas las partes. Por lo tanto, no prevemos ningún problema en su celebración del día de Ayurveda.

|  |
| --- |
| **Página 4** |

**No soy un médico / practicante ayurvédico. ¿Todavía puedo participar?**

El regalo de Ayurveda es para que todos compartan y se beneficien. El día de Ayurveda es para

Todos los que creen en una vida natural y sostenible y reconocen la relevancia de esta antigua sabiduría para la era moderna.

**¿Es la celebración del Día de Ayurveda 2019 un evento único?**

Esta es la primera vez que el Día de Ayurveda, coincidiendo con el primer día del Deepavali (es decir, Dhanvantari Triodasior Dhan Theras) se celebra en un moda coordinada en todo el mundo bajo los auspicios del Center for Soft Power, Fundación India. El evento cuenta con el apoyo del Ministerio de AYUSH, Gobierno de la India, así como el Consejo Indio de Relaciones Culturales, también principales interesados ​​del sector de Ayurveda (individuos y organizaciones) en más de 25 países como en la fecha. Vemos que este evento anual se fortalece en años para ven con más países uniéndose y el alcance de las actividades en este día evolucionando hacia un mayor impacto cada año. Con conciencia de lo que es Ayurveda y lo que no está construyendo constantemente para que la ciencia del mar de Ayurveda sea aceptada por cada vez más personas como parte de su vida diaria para prevenir y revertir enfermedades y para permitir una salud y bienestar positivos.

**Tengo algunas preguntas mas ¿Con quién puedo hablar?**

Para cualquier consulta adicional, comuníquese con Sudarshan Ramabadran, Senior Research

Becario y Jefe Administrativo, Centro de Soft Foundation de India Foundation en

+91 9176699058 o sudarshan@indiafoundation.in